**Heilpraxis Gerstmayr**

*Klassische Homöopathie & Tiefenentspannung*

# Selbstannahme und Selbstliebe

## Meditationsabend

Die Bedeutung der Selbstannahme und der Selbstliebe ist ein wesentlicher Schlüssel zu innerer Freiheit, Glück und Erfolg. Selbstakzeptanz kann zahlreiche Türen öffnen und zu einer positiven Persönlichkeitsentwicklung beitragen.

Meditationen helfen Ihnen Anspannungen zu lösen, um wieder freier zu werden. Dadurch gelingt es neue Kraft und Ruhe zu schöpfen. Der Meditationsabend ist für alle Menschen gedacht, es sind keine Voraussetzungen nötig.

### Wann?

Mittwoch, 25.11.2020
19.30 Uhr – 20.30 Uhr

### Wo?

Grubenstraße 2, 85221 Dachau

### Kosten?

18 €

Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 08137 5380 08. Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir Sie zudem um das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, um die Abstandsregeln einhalten zu können.

www.heilpraxis-gerstmayr.de