



Heilpraxis Gerstmayr

Klassische Homöopathie & Tiefenentspannung

Über Dankbarkeit Meditationsabend



Dankbar sein, die kleinen Dinge des Lebens positiv wahrzunehmen, erhöht nicht nur die Zufriedenheit, sondern auch die Lebensqualität. Wie das gehen kann und was eine dankbare und wertschätzende Lebenshaltung bewirkt, werden wir in diesem Meditationsabend erfahren.

Meditationen helfen Ihnen Anspannungen zu lösen, um wieder freier zu werden. Dadurch gelingt es neue Kraft und Ruhe zu schöpfen. Der Meditationsabend ist für alle Menschen gedacht, es sind keine Voraussetzungen nötig.

Wann?

Mittwoch, 28.10.2020
19.30 Uhr – 20.30 Uhr

Wo?

Grubenstraße 2, 85221 Dachau

Kosten?

18 €

Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 08137 5380 08. Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir Sie zudem um das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, um die Abstandsregeln einhalten zu können.